

## Ralph Goldschmidt

Ralph Goldschmidt, Diplom-Volkswirt und Diplom-Sportwissenschaftler, ist Redner und Trainer aus Leidenschaft sowie Experte für schwierige Balanceakte: für berufliche Leistungsoptimierung UND private Lebensqualität, für Höchstleistungen UND Wohlbefinden, für Arbeitskraft UND Lebenslust. Er ist gefragter Interviewpartner in den Medien, Gastdozent an mehreren Hochschulen und Professional Member der German Speakers Association (GSA). Zu seinen Kunden zählen die meisten DAX-30-Unternehmen, namhafte Mittelständler, zahlreiche Verbände und renommierte Global Player. Was ihn auszeichnet: sein humorvoll-mitreibender Vortragsstil, seine Glaubwürdigkeit sowie seine Gabe, hoch relevante Inhalte kompetent UND unterhaltsam zu vermitteln.

*„Nur wenn es dir gut geht,  
kannst du der Welt dein Bestes geben“*



### THEMEN

- ▀ **Shake your Life – der richtige Mix aus Karriere, Liebe, Lebensart**
  - Der Vortrag zum Buch: Wie Ihnen der Balanceakt zwischen beruflicher Leistungsoptimierung und privater Lebensqualität dauerhaft gelingt
- ▀ **Balance statt Burnout – Wie Sie dauerhaft Spitzenleistungen bringen**
  - Wie Sie mit einer persönlichen Standortbestimmung Energieräuber und Energiequellen erkennen
  - Wie Sie Ihre 7 Kernkompetenzen so entwickeln, dass Sie dauerhaft Spitzenleistungen erzielen
  - Wie Sie vom Wollen und Wünschen zum Handeln und Tun kommen
- ▀ **Kraftvoll durch bewegte Zeiten – die Strategie der Stehauf-Männchen**
  - Wie Sie mit den 7 Säulen der Resilienz psychisch gestärkt und erfolgreich Krisen bewältigen
  - Wie Sie mit einer konstruktiven Jetzt-erst-recht-Haltung loslegen und auch in turbulenten Zeiten die Fäden in der Hand halten
  - Wie Sie mit Visionen, Vertrauen und Handlungsorientierung von der Opferrolle in die Gestalterrolle kommen
  - Wie Sie wichtige Energien aktivieren, Mut machen, Selbstvertrauen stärken und in bewegten Zeiten souverän handeln

### REFERENZEN & PRESSE

Airbus, AIDA Cruises, Allianz, AXA, Bayer, BVMW Bundesverband Mittelständische Wirtschaft, Cologne Business School, Daimler Chrysler, DELL, Deloitte, Deutsche Bank, Deutsche Bahn, Douglas, EDEKA, E.ON, ERGO Versicherungsgruppe, Evonik, Fujitsu Siemens Computers, Henkel, IBM, Johnson & Johnson, KPMG, Kraft Foods, Linde, L'Oréal, Lufthansa, Nestlé, Novartis, OBI, Renault, REWE Group, Roche, SchmidtColleg, Strabag, TNT, UBS, Universität zu Köln, Vodafone, ZfU Zentrum für Unternehmensführung

„Kein Quanten-Quassler. Ralph Goldschmidt überzeugt, weil er ausstrahlt, was er verspricht: Leistungskraft und Lebensglück.“  
**stern**

„Kurzweilig, amüsant, leidenschaftlich, aufrüttelnd“  
**ManagementCircle**

„Sie sprühen vor Energie und vermitteln den Stoff leidenschaftlich und lebendig – toll.“

**Evelyne Frei, ZfU International Business School**

„Ralph Goldschmidt schafft es in seinen Vorträgen, Menschen wirklich zu bewegen. Er hält ihnen auf charmante und unterhaltsame Art den Spiegel vor, gibt inspirierende Impulse und lebt selbst vor, was er zum Besten gibt.“

**Prof. Dr. Markus Warg, Mitglied der Vorstände, Signal-Iduna Gruppe**

### HONORARE & SPRACHEN

Impulsvortrag      Honorargruppe B

Tagessatz            Honorargruppe C

Vortragssprachen 

### WEBLINK



### MEDIEN



Ralph Goldschmidt  
**Shake your Life. Der richtige Mix aus Karriere, Liebe, Lebensart**  
ISBN:9783869361079



**0800 77 11 99 11**  
Free Call aus dem dt. Festnetz



**0800 22 00 81 11**  
Free Call in Österreich



**0800 77 11 99 11**  
Free Call aus dem Festnetz